



**UNIVERSIDAD JOSE CARLOS
MARIATEGUI**

**VICERRECTORADO DE INVESTIGACION
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

TESIS

**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE MEDIDAS PREVENTIVAS
DEL SÍNDROME DE ALZHEIMER EN EL ADULTO MAYOR**

QUE ACUDE AL CENTRO DE SALUD PAMPA

INALÁMBRICA, ILO 2017.

PRESENTADA POR

BACH. XIOMARA MARTINA HUAMANI VILLALOBOS

ASESOR

MGR. MAGALY VERA HERRERA

PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

MOQUEGUA – PERÚ

2017

RESUMEN

El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa que afecta al cerebro, se caracteriza por la pérdida de la memoria inmediata donde las células nerviosas mueren y se atrofian en diferentes zonas del cerebro.

El objetivo de este estudio fue determinar el nivel de conocimiento sobre medidas preventivas del síndrome de Alzheimer en el adulto mayor que acude al Centro de Salud Pampa Inalámbrica.

Es un estudio descriptivo, prospectivo, de tipo transversal. La ejecución se llevó a cabo mediante el instrumento validado según juicio de expertos, confiabilidad 0.65 y validez 77%. La población de estudio estuvo conformada por 50 adultos mayores y se aplicó una entrevista, el análisis de datos se realizó con el programa SPSS v22.

Los principales hallazgos del nivel de conocimiento sobre medidas preventivas del Síndrome del Alzheimer en los adultos mayores del C.S. Pampa Inalámbrica, fueron adecuados en un 62% e inadecuado en un 38%, el conocimiento en nutrición resultó adecuado en un 88% e inadecuado en un 12%, sobre medidas preventivas fue adecuado en 90% e inadecuado en un 10%.

Se concluye que el nivel de conocimiento sobre medidas preventivas del Síndrome Alzheimer en los adultos mayores es adecuado.

PALABRAS CLAVES: Nivel de conocimiento, síndrome de Alzheimer, Adulto mayor.

ABSTRACT

Alzheimer's is a neurodegenerative disease that affects the brain, is characterized by the loss of immediate memory where nerve cells die and atrophy in different areas of the brain.

The objective of this study was to determine the level of knowledge about preventive measures of Alzheimer's syndrome in the elderly who visit Pampa Inalámbrica Health Center.

It is a descriptive, prospective, cross-sectional study. The execution was carried out using the instrument validated according to expert judgment, reliability 0.65 and validity 77%. The study population consisted of 50 older adults and an interview was applied, data analysis was performed with the SPSS v22 program.

The main findings of the level of knowledge about preventive measures of Alzheimer's syndrome in elderly C.S. Pampa Inalámbrica were adequate in 62% and inadequate in 38%, knowledge in nutrition was adequate in 88% and inadequate in 12%, in preventive measures it was adequate in 90% and inadequate in 10%.

It is concluded that the level of knowledge about preventive measures of Alzheimer's syndrome in the elderly is adequate.

KEY WORDS: Level of knowledge, Alzheimer's syndrome, Elderly.