



UNIVERSIDAD JOSÉ CARLOS MARIÁTEGUI

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN PROMOCIÓN DE LA SALUD
MATERNA**

TRABAJO ACADÉMICO

**DISEÑO DE SESIONES DE EDUCACIÓN PRENATAL EN
PRIMIGESTA DE 35 AÑOS CON HIPOTIROIDISMO EN
TRATAMIENTO**

PRESENTADO POR:

HILDA ISABEL SORIANO COSQUILLO

ASESORA

MGR. ELIZABETH ENI YALAN LEAL DE MICHILOT

**PARA OPTAR TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN
PROMOCIÓN DE LA SALUD MATERNA CON MENCIÓN EN
PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA Y ESTIMULACIÓN PRENATAL**

MOQUEGUA - PERÚ

2023



Universidad José Carlos Mariátegui

CERTIFICADO DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, en calidad de Jefe de la Unidad de Investigación de la **Escuela de Posgrado**, certifica que el trabajo de investigación () / Tesis () / Trabajo de suficiencia profesional () / Trabajo académico (X), titulado “**DISEÑO DE SESIONES DE EDUCACIÓN PRENATAL EN PRIMIGESTA DE 35 AÑOS CON HIPOTIROIDISMO EN TRATAMIENTO**” presentado por el(la) **SORIANO COSQUILLO HILDA ISABEL**, para obtener el grado académico () o Título profesional () o Título de segunda especialidad (X) en: **PROMOCIÓN DE LA SALUD MATERNA CON MENCIÓN EN PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA Y ESTIMULACIÓN PRENATAL**, y asesorado por el(la) **Mg. ELIZABETH ENI YALAN LEAL DE MICHILLOT**, designado como asesor con Resolución Directoral N°034-2021-DEPG-UJCM, fue sometido a revisión de similitud textual con el software TURNITIN, conforme a lo dispuesto en la normativa interna aplicable en la UJCM.

En tal sentido, se emite el presente certificado de originalidad, de acuerdo al siguiente detalle:

Programa académico	Aspirante(s)	Trabajo de investigación	Porcentaje de similitud
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN PROMOCIÓN DE LA SALUD MATERNA CON MENCIÓN EN PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA Y ESTIMULACIÓN PRENATAL	SORIANO COSQUILLO HILDA ISABEL	DISEÑO DE SESIONES DE EDUCACIÓN PRENATAL EN PRIMIGESTA DE 35 AÑOS CON HIPOTIROIDISMO EN TRATAMIENTO	22%

El porcentaje de similitud del Trabajo de investigación es del **22%**, que está por debajo del límite **PERMITIDO** por la UJCM, por lo que se considera apto para su publicación en el Repositorio Institucional de la UJCM.

Se emite el presente certificado con fines de continuar con los trámites respectivos para la obtención de grado académico o título profesional o título de segunda especialidad.

Moquegua, 22 de julio del 2024

UNIVERSIDAD "JOSE CARLOS MARIATEGUI"


DR. JAVIER PEDRO FLORES AROCUTIPA
JEFE DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN
ESCUELA DE POSGRADO UJCM - SEDE MOQUEGUA

RESUMEN

La educación prenatal es una herramienta fundamental para el obstetra especialista, para diseñar sesiones para gestantes que cursen sus embarazos con factores de riesgo, así como este caso, lo es la edad y el hipotiroidismo que pueden generar complicaciones y morbilidad.

El presente trabajo académico “Diseño de sesiones de educación Prenatal en gestante de 35 años con hipotiroidismo en tratamiento”, elaboro una propuesta de intervenciones educativas prenatales complementarias al programa regular al que asistía una gestante de 35 años de edad, con 24 semanas de edad gestacional, con hipotiroidismo en tratamiento”.

La paciente refería cansancio y miedos propios de la gestación que se incrementaban por su diagnóstico de hipotiroidismo en tratamiento por ser de riesgo, pensaba que podía perder a su bebe durante el embarazo o el parto, lo que interfería en su actividad laboral y personal.

Se diseñaron dos sesiones de estimulación prenatal y 6 sesiones de psicoprofilaxis obstétricas personalizadas, en horario elegido por la gestante con participación de su pareja, para abordar temáticas educativas relacionadas a su situación actual de salud cumpliendo la metodología educativa aprendida, logrando el objetivo que la gestante se sienta segura, informada, empoderada y vinculada con su feto durante este proceso de gestación y tener un parto eutócico aplicando los métodos alternativos.

Culminó su embarazo en una institución de EsSalud, a las 41 semanas en un parto eutócico el día 8 de mayo del 2018, a hora: 04:15am, con un recién nacido de sexo masculino, peso: 3 500grs, talla: 50 cm y Apgar 9-9.

Palabras Claves: sesión de educación prenatal, educación prenatal del alto riesgo, psicoprofilaxis del alto riesgo, hipotiroidismo en el embarazo, atención personalizada.